



# Association DÔ SHIN

fondée par Jacques Brosse  
Méditation bouddhiste Soto Zen

## PROGRAMME des Sesshin 2022-2023

Les sesshin s'adressent aux débutants comme aux pratiquants.  
Prévoir une tenue souple et sombre et un zafu (coussin de méditation).

**Inscrivez-vous au plus tard 15 jours avant une sesshin.**

Si vous venez par le train, indiquez votre horaire d'arrivée au moment de votre inscription afin qu'on vienne vous chercher.

## Secrétariat et inscriptions

Marie-Noëlle Fest  
06 49 86 28 96

[marienoelle.secretariat@hotmail.fr](mailto:marienoelle.secretariat@hotmail.fr)

[www.doshin.org](http://www.doshin.org)

<b>SEPTEMBRE 2022</b> à DHAGPO, 24290 Saint Léon sur Vézère	<b>DU VENDREDI 9 SEPTEMBRE (dîner à 19h)</b> <b>AU DIMANCHE 11 SEPTEMBRE (repas à 12h30)</b> Prix en dortoir : de 57,90 € à 81,90 € En chambre individuelle : de 79 € à 99 € Transmetteur du Dharma : Claude Magne
<b>NOVEMBRE 2022</b> à 37800 Noyant de Touraine	<b>DU JEUDI 3 NOVEMBRE (dîner à 20h30)</b> <b>AU DIMANCHE 6 NOVEMBRE (après déjeuner)</b> Prix en chambre à plusieurs lits : 110 € Apporter bol, serviette et couverts Transmetteur du Dharma : Maître Kojun Kishigami
<b>DECEMBRE 2022</b> à DHAGPO, 24290 Saint Léon sur Vézère	<b>DU VENDREDI 9 DECEMBRE (dîner à 19h)</b> <b>AU DIMANCHE 11 DECEMBRE (repas à 12h30)</b> Prix en dortoir : de 57,90 € à 81,90 € En chambre individuelle : de 79 € à 99 € Transmetteur du Dharma : Claude Magne
<b>JANVIER 2023</b> Gîte "La Mérigordine" 24440 Nojals et Clotte	<b>DU VENDREDI 20 JANVIER (dîner à 19h30)</b> <b>AU DIMANCHE 22 JANVIER (14h-15h : samu collectif)</b> Prix en chambre à plusieurs lits : 64€ Transmetteur du Dharma : Claude Magne
<b>FEVRIER 2023</b> à Rivière 16320 Juillaguet	<b>DU VENDREDI 10 FEVRIER (dîner à 19h30)</b> <b>AU DIMANCHE 12 FEVRIER (14h-15h : samu collectif)</b> Prix en chambre à plusieurs lits : 62€ Transmetteur du Dharma : Sylvie Manneveau
	<i>Suite page 2</i>

### DHAGPO KAGYU LING

05 53 50 70 75  
24290 - St Léon sur Vézère  
Gare des Eyzies  
De Bergerac : prenez dir. Sarlat jusqu'au Buisson Cadouin.  
Allez jusqu'aux Eyzies. Puis suivez la dir. Montignac jusqu'au Moustier.  
De Périgueux : prenez la N221 dir. Brive, puis la dir. Sarlat.  
Aux Versannes, tournez à gauche vers Rouffignac. Après Rouffignac, passez par Plazac (D6) jusqu'au panneau : Le Moustier.  
Au Moustier, prenez la côte à droite de la boulangerie. Le centre est à 800m sur la gauche.  
Draps et couvertures fournis.

### Maison Familiale Rurale

10 route de Brou  
37800 Noyant de Touraine  
Autoroute A10 sortie N°25  
Sainte-Maure de Touraine

### NOJALS ET CLOTTE (24440)

Gîte "La Mérigordine"  
Apporter sac de couchage.

### RIVIERE 16320 JUILLAGUET

05 45 64 70 46 - Gare d'Angoulême  
D'Angoulême : à 15 km d'Angoulême, route de Libourne. D674 - puis D19 vers Juillaguet. Après Juillaguet, à gauche direction Rivière jusqu'au bout de l'impasse.  
Apporter sac de couchage et lampe de poche.

Adhésion annuelle : 10 €

La question financière ne doit pas être un obstacle à la pratique.

Pour toute demande contactez la trésorière Natalie Cosson : [art-nc@hotmail.fr](mailto:art-nc@hotmail.fr)



# Association DÔ SHIN

fondée par Jacques Brosse  
Méditation bouddhiste Soto Zen

## PROGRAMME des Sesshin 2022-2023

Les sesshin s'adressent aux débutants comme aux pratiquants.  
Prévoir une tenue souple et sombre et un zafu (coussin de méditation).

**Inscrivez-vous au plus tard 15 jours avant une sesshin.**

Si vous venez par le train, indiquez votre horaire d'arrivée au moment de votre inscription afin qu'on vienne vous chercher.

## Secrétariat et inscriptions

Marie-Noëlle Fest  
06 49 86 28 96

[marienoelle.secretariat@hotmail.fr](mailto:marienoelle.secretariat@hotmail.fr)

[www.doshin.org](http://www.doshin.org)

AVRIL 2023 à DHAGPO, 24290 Saint Léon sur Vézère	<b>DU VENDREDI 31 MARS (dîner à 19h)</b> <b>AU DIMANCHE 2 AVRIL</b> (repas à 12h30) Prix en dortoir : de 57,90 € à 81,90 € En chambre individuelle : de 79 € à 99 € Transmetteur du Dharma : Sylvie Manneveau
MAI 2023 aux GRAULGES (24)	<b>DU VENDREDI 5 MAI</b> (dîner à 19h30) <b>AU LUNDI 8 MAI</b> (14h-15h : samu collectif) Prix : 90€ Transmetteur du Dharma : Claude Magne
JUIN 2023 aux GRAULGES (24)	<b>DU VENDREDI 9 JUIN</b> (dîner à 19h30) <b>AU DIMANCHE 11 JUIN</b> (14h-15h : samu collectif) Prix : 60€  Transmetteur du Dharma : Claude Magne
24 JUIN 2023 Le Camus Est 46250 Les Arques	<b>NUIT de MEDITATION</b> De 22h30 à 6h du matin
ANGO JUILLET 2023 Lieu précisé ultérieurement	<b>Dates précisées ultérieurement</b>  Transmetteur du Dharma : Sylvie Manneveau
ANGO AOUT 2023 aux GRAULGES (24)	<b>DU MARDI 22 AOUT</b> (Assemblée des moines à 16h puis assemblée générale à 17h30) <b>AU DIMANCHE 27 AOUT</b> (14h-15h : samu collectif) Prix : 150€ (30€ par jour)  Transmetteur du Dharma : Claude Magne <b>Pour une sesshin en silence</b>

### DHAGPO KAGYU LING

05 53 50 70 75  
24290 - St Léon sur Vézère  
Gare des Eyzies  
De Bergerac : prenez dir. Sarlat jusqu'au  
Buisson Cadouin.  
Allez jusqu'aux Eyzies. Puis suivez la dir.  
Montignac jusqu'au Moustier.  
De Périgueux : prenez la N221 dir. Brive,  
puis la dir. Sarlat.  
Aux Versannes, tournez à gauche vers  
Rouffignac. Après Rouffignac, passez par  
Plazac (D6) jusqu'au panneau : Le  
Moustier.  
Au Moustier, prenez la côte à droite de la  
boulangerie. Le centre est à 800m sur la  
gauche.  
Draps et couvertures fournis.

### LES GRAULGES

06 27 81 52 30  
**De Bordeaux** : Dir.Paris, puis Angoulême.  
Quitter la N.10 dir. Villebois La Valette.  
Rejoindre Villebois puis continuer en  
suivant l'indication Périgueux.  
3km après La Rochebeaucourt, prendre à  
gauche à l'indication Combiers, Les  
Graulges. Dans Combiers, continuer à  
droite en suivant l'indication Les Graulges  
à 2km.  
En arrivant au stop, tourner à droite. La  
maison est située à droite du calvaire.  
**D'Angoulême** : Dir. Périgueux. 3km après  
La Rochebeaucourt, prendre à gauche à  
l'indication Combiers, Les Graulges. Dans  
Combiers, continuer à droite en suivant  
l'indication Les Graulges à 2km. En  
arrivant au stop, tourner à droite. La  
maison est située à droite du calvaire.  
**De Périgueux** : Dir.Angoulême Au niveau  
de Mareuil, prendre à droite dir Les  
Graulges en quittant la nationale juste au  
niveau du château de Mareuil. Continuer  
tout droit et monter au bourg des  
Graulges. La maison est au début de la  
rue principale à gauche du calvaire.  
Apporter sac de couchage.

Adhésion annuelle : 10 €

La question financière ne doit pas être un obstacle à la pratique.

Pour toute demande contactez la trésorière Natalie Cosson : [art-nc@hotmail.fr](mailto:art-nc@hotmail.fr)