

Les 4, 5 et 6 novembre 2022

MFR du Val de Manse Noyant de Touraine (37)

Trois jours de pratique et d'enseignement

avec maître Kojun KISHIGAMI

« L'essence du zazen de maître DOGEN »



Disciple direct de maître Kodo Sawaki dont il a reçu la transmission du Dharma (*Shiho*) en 1965, maître Kojun Kishigami vit au Japon, dans un ermitage qu'il a construit en 1983, Jin Koh An.

Au contact de la nature, il poursuit l'approfondissement de la voie du Bouddha à travers la pratique de zazen, du kesa et l'étude des textes des maîtres anciens.

Depuis 2015 il est venu régulièrement en France nous faire partager sa compréhension du Dharma, basant son enseignement sur les écrits de maître Dôgen.

Cette année, ses teishos (conférences) auront pour thème les chapitres « Zanmai ô zanmai » et « Yui butsu yo butsu » du *Shobogenzo*.

Renseignements pratiques :

Arrivée Jeudi 3 novembre au soir. Dîner à 20h30. **Départ** dimanche 6 novembre après déjeuner. S'il vous est impossible d'arriver le Jeudi soir merci de prévenir lors de votre inscription.

Apporter : Bol, couverts et serviette.

Pour la pratique de Zazen : *Zafu, Zafuton* (ou couverture) et tenue sombre et confortable.

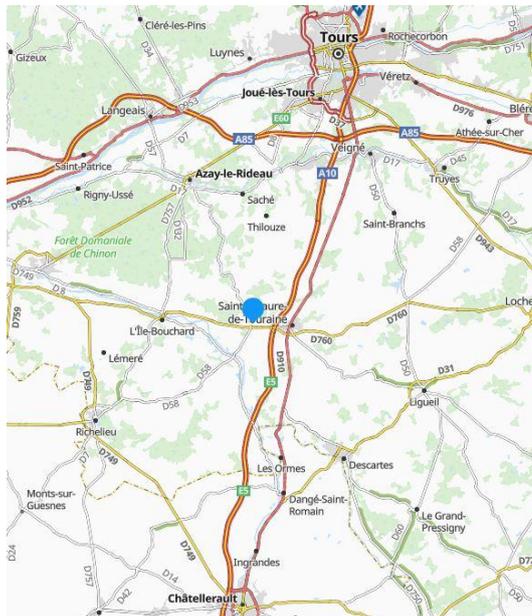
Hébergement en chambres de 4 personnes, chacune avec salle d'eau et WC.

Capacité d'accueil limitée à 60 personnes. Réservations dans l'ordre des inscriptions.

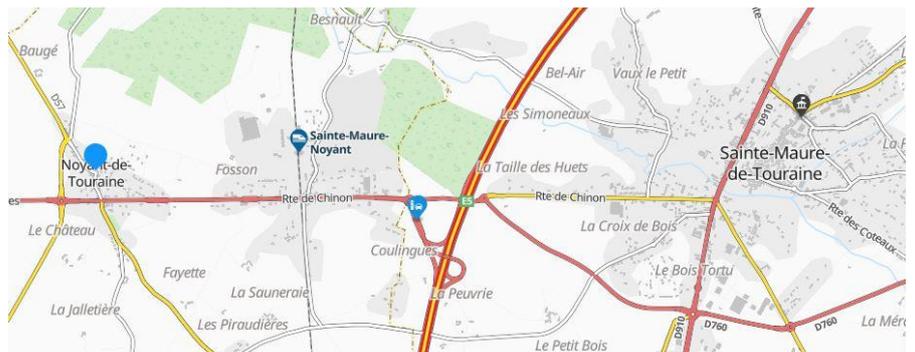
Participation : 110 euros. Ce prix comprend l'hébergement et la nourriture.

D'autre part, chacun pourra faire un don (*fuse*) directement à maître Kishigami (en espèces et anonymement comme le veut la tradition), sachant qu'il s'en sert pour payer son voyage depuis le Japon.

Lieu :



Maison Familiale Rurale
10 route de Brou
37800 Noyant de Touraine
Autoroute A10 sortie N°25
Sainte-Maure de Touraine



**Navette possible à partir de la gare de Sainte Maure - Noyant
(à signaler lors de l'inscription)**

Programme :

Matin

6h30 : Lever

7h : Zazen et cérémonie

9h : *Guenmai* et café

9h30-10h15 : Samu

10h30-12h : *Teisho*

12h30 : Déjeuner

Après-midi

14h : samu

16h : Thé

16h 30 -18 h : *Teisho*

18h30 : Zazen

20h30 : Dîner

22h30 : Coucher

Renseignements et Inscriptions :

Françoise Laurent 46 rue de Touraine 41150 Onzain

flaurent41@gmail.com Tél. : 06 82 75 36 21