

# Association DÔ SHIN

fondée par Jacques Brosse  
Méditation bouddhiste Soto Zen

## PROGRAMME des Sesshin 2023-2024

Les sesshin s'adressent aux débutants comme aux pratiquants.

Prévoir une tenue souple et sombre et un zafu (coussin de méditation).

**Inscrivez-vous au plus tard 15 jours avant une sesshin.**

Si vous venez par le train, indiquez votre horaire d'arrivée au moment de votre inscription afin qu'on vienne vous chercher.

## Secrétariat et inscriptions

Vanessa Simon

06 32 93 77 11

vanessa.secretariatdoshin@hotmail.com

[www.doshin.org](http://www.doshin.org)

SEPTEMBRE 2023 à DHAGPO, 24290 Saint Léon sur Vézère	<b>DU VENDREDI 7 SEPTEMBRE (dîner à 19h)</b> <b>AU DIMANCHE 9 SEPTEMBRE</b> (repas à 12h30) Prix en dortoir : de 57,90 € à 81,90 € En chambre individuelle : de 79 € à 99 € Transmetteur du Dharma : Claude Magne
NOVEMBRE 2023 à Rivière 16320 Juillaguet	<b>DU VENDREDI 10 NOVEMBRE</b> (dîner à 19h30) <b>AU DIMANCHE 12 NOVEMBRE</b> (14h-15h : samu collectif) Prix en chambre à plusieurs lits : 62€ Transmetteur du Dharma : Sylvie Manneveau
DECEMBRE 2023 à DHAGPO, 24290 Saint Léon sur Vézère	<b>DU VENDREDI 1 DECEMBRE (dîner à 19h)</b> <b>AU DIMANCHE 3 DECEMBRE</b> (repas à 12h30) Prix en dortoir : de 57,90 € à 81,90 € En chambre individuelle : de 79 € à 99 € Transmetteur du Dharma : Claude Magne
JANVIER 2024 Gîte "La Mérigordine" 24440 Nojals et Clotte	<b>DU VENDREDI 26 JANVIER</b> (dîner à 19h30) <b>AU DIMANCHE 28 JANVIER</b> (14h-15h : samu collectif) Prix en chambre à plusieurs lits : 64€ Transmetteur du Dharma : Claude Magne
FEVRIER 2024 à Rivière 16320 Juillaguet	<b>DU VENDREDI 23 FEVRIER</b> (dîner à 19h30) <b>AU DIMANCHE 25 FEVRIER</b> (14h-15h : samu collectif) Prix en chambre à plusieurs lits : 62€ Dates à définir Transmetteur du Dharma : Sylvie Manneveau
	<i>Suite page 2</i>

### DHAGPO KAGYU LING

05 53 50 70 75

24290 - St Léon sur Vézère

Gare des Eyzies

De Bergerac : prenez dir. Sarlat jusqu'au Buisson Cadouin.

Allez jusqu'aux Eyzies. Puis suivez la dir. Montignac jusqu'au Moustier.

De Périgueux : prenez la N221 dir. Brive, puis la dir. Sarlat.

Aux Versannes, tournez à gauche vers Rouffignac. Après Rouffignac, passez par Plazac (D6) jusqu'au panneau : Le Moustier.

Au Moustier, prenez la côte à droite de la boulangerie. Le centre est à 800m sur la gauche.

Draps et couvertures fournis.

### NOJALS ET CLOTTE (24440)

Gîte "La Mérigordine"

Apporter sac de couchage.

### RIVIERE 16320 JUILLAGUET

05 45 64 70 46 - Gare d'Angoulême

D'Angoulême : à 15 km d'Angoulême, route de Libourne. D674 - puis D19 vers Juillaguet. Après Juillaguet, à gauche direction Rivière jusqu'au bout de l'impasse.

Apporter sac de couchage et lampe de poche.

### LECAMUS LES ARQUES 46250

Dans le Lot, à 30 minutes de Cahors

Adhésion annuelle : 10 €

La question financière ne doit pas être un obstacle à la pratique.

Pour toute demande contactez-nous.

# Association DÔ SHIN

fondée par Jacques Brosse  
Méditation bouddhiste Soto Zen

## PROGRAMME des Sesshin 2023-2024

Les sesshin s'adressent aux débutants comme aux pratiquants.

Prévoir une tenue souple et sombre et un zafu (coussin de méditation).

**Inscrivez-vous au plus tard 15 jours avant une sesshin.**

Si vous venez par le train, indiquez votre horaire d'arrivée au moment de votre inscription afin qu'on vienne vous chercher.

## Secrétariat et inscriptions

Vanessa Simon

06 32 93 77 11

vanessa.secretariatdoshin@hotmail.com

[www.doshin.org](http://www.doshin.org)

AVRIL 2024 à DHAGPO, 24290 Saint Léon sur Vézère	<b>DU VENDREDI 5 AVRIL (dîner à 19h)</b> <b>AU DIMANCHE 7 AVRIL</b> (repas à 12h30) Prix en dortoir : de 57,90 € à 81,90 € En chambre individuelle : de 79 € à 99 € Transmetteur du Dharma : Sylvie Manneveau
MAI 2024 aux GRAULGES (24)	<b>DU VENDREDI 10 MAI</b> (dîner à 19h30) <b>AU DIMANCHE 12 MAI</b> (14h-15h : samu collectif) Prix : 90€ Transmetteur du Dharma : Claude Magne
JUIN 2024 aux GRAULGES (24)	<b>DU VENDREDI 31 MAI</b> (dîner à 19h30) <b>AU DIMANCHE 2 JUIN</b> (14h-15h : samu collectif) Prix : 60€  Transmetteur du Dharma : Claude Magne
JUIN 2024 Le Camus Est 46250 Les Arques	<b>NUIT de MEDITATION</b> De 22h30 à 6h du matin Date à définir
ANGO JUILLET 2024 à Rivière 16320 Juillaguet	<b>DU MARDI 9 JUILLET</b> (dîner à 19h30) <b>AU DIMANCHE 14 JUILLET</b> (14h-15h : samu collectif) Prix : 155€ (31€ par jour)  Transmetteur du Dharma : Sylvie Manneveau
ANGO AOÛT 2024 aux GRAULGES (24)	<b>DU MARDI 6 AOÛT</b> (Assemblée des moines à 16h puis assemblée générale à 17h30) <b>AU DIMANCHE 11 AOÛT</b> (14h-15h : samu collectif) Prix : 150€ (30€ par jour)  Transmetteur du Dharma : Claude Magne <b>Pour une sesshin en silence</b>

### DHAGPO KAGYU LING

05 53 50 70 75

24290 - St Léon sur Vézère

Gare des Eyzies

De Bergerac : prenez dir. Sarlat jusqu'au Buisson Cadouin.

Allez jusqu'aux Eyzies. Puis suivez la dir. Montignac jusqu'au Moustier.

De Périgueux : prenez la N221 dir. Brive, puis la dir. Sarlat.

Aux Versannes, tournez à gauche vers Rouffignac. Après Rouffignac, passez par Plazac (D6) jusqu'au panneau : Le Moustier.

Au Moustier, prenez la côte à droite de la boulangerie. Le centre est à 800m sur la gauche.

Draps et couvertures fournis.

### LES GRAULGES

06 27 81 52 30

**De Bordeaux** : Dir.Paris, puis Angoulême. Quitter la N.10 dir. Villebois La Valette. Rejoindre Villebois puis continuer en suivant l'indication Périgueux.

3km après La Rochebeaucourt, prendre à gauche à l'indication Combiers, Les Graulges. Dans Combiers, continuer à droite en suivant l'indication Les Graulges à 2km.

En arrivant au stop, tourner à droite. La maison est située à droite du calvaire.

**D'Angoulême** : Dir. Périgueux. 3km après La Rochebeaucourt, prendre à gauche à l'indication Combiers, Les Graulges. Dans Combiers, continuer à droite en suivant l'indication Les Graulges à 2km. En arrivant au stop, tourner à droite. La maison est située à droite du calvaire.

**De Périgueux** : Dir.Angoulême Au niveau de Mareuil, prendre à droite dir Les Graulges en quittant la nationale juste au niveau du château de Mareuil. Continuer tout droit et monter au bourg des Graulges. La maison est au début de la rue principale à gauche du calvaire.

Apporter sac de couchage.

Adhésion annuelle : 10 €

La question financière ne doit pas être un obstacle à la pratique.

Pour toute demande contactez-nous.